**А. И. СМЫК**

*Научный руководитель ‑ старший преподаватель кафедры теоетической и прикладной психологии В.А.Грушевский*

Г.НИКОЛАЕВ, ННУ ИМЕНИ В.О.СУХОМЛИНСКОГО

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАК СВОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

Одной из самых важных потребностей человека как личности является потребность в общении – межличностном и межгрупповом взаимодействии с окружающими. Данное взаимодействие предполагает собой определенное влияние людей друг на друга, на эмоции, чувства, убеждения, решения и действия окружающих личностей. Таким образом, процесс социального влияния предполагает такое поведение одного человека, которое имеет своим следствием (или целью) изменение того, как другой человек ведет себя, что он чувствует или думает по отношению к некоему стимулу[1]. Учитывая значимость и важность своего влияния на окружающих, людям необходимо осознавать степень ответственности, которой они обладают в принятии определенных жизненных решений и выполнении социальных ролей, которые касаются общества.

Ответственность — черта характера, отчетливо проявляющаяся на «установочном» и поведенческом уровне и как готовность, и как реализация этой готовности взять на себя груз принятия решения и санкций в случае неудачи не только, когда данная активность осуществляется самим «ответственным субъектом», но и когда на него формально или неофициально возложен контроль за проявлениями групповой активности и ее последствиями. [2]

В настоящее время все более актуальными стают вопросы, касающиеся проблем личностного роста и развития, самореализации и самоактуализации личности. Непосредственно в нашей стране это связано с изменениями, происходящими в последнее время в стране и обществе[3]. Все больше уделяется внимание психическому здоровью личности, её нравственности, моральности, понятию свободы.

В основе такого понятия как самореализация лежат потребности развития, роста и самосовершенствования, которые рассматривались в рамках гуманистической психологии (А.Адлер, А.Маслоу, К.Роджерс).

Наиболее распространенным определением самоактуализации является определение А.Маслоу: «Самоактуализация… может быть определена как полное использование и реализация способностей, таланта, потенциала личности. Самоактуализирующиеся личности полностью реализуют все, на что они способны…». Также выделяя восемь типов поведения, ведущих к самоактуализации, Маслоу акцентирует внимание на честности и принятии ответственности за свои действия [4].

Согласно Адлеру, создателю системы индивидуальной психологии, жизнь в основе своей есть движение к все более успешной адаптации в окружающем мире, большему сотрудничеству и альтруизму.

Теория личности Адлера отрицает положения Фрейда и Юнга о доминировании бессознательных влечений в личности и поведении человека. Не врожденные влечения или архетипы, но чувство общности с другими людьми, стимулирующее социальные контакты и ориентацию на других людей, — вот та главная сила, которая определяет поведение и жизнь человека [5]. Тем самым Адлер отрицал влияние бессознательного, заменяя его личностной ответственностью каждого за свою собственную жизнь.

Надо отметить, что Адлер постоянно подчеркивал: в процессе терапии не терапевт, а прежде всего пациент несет ответственность за успешный результат терапии.

Эрих Фромм, обозначая совокупность качеств личностно зрелого человека, выделял ответственность наряду с заботой и уважением, а также утверждал что ответственность в ее истинном смысле это от начала до конца добровольный акт. Любящий человек чувствует себя ответственным. Он чувствует ответственность за всех ближних, как он чувствует ответственность за самого себя. Эта ответственность в случае матери и ребенка побуждает ее к заботе, главным образом, о его физических потребностях. В любви между взрослыми людьми она касается, главным образом, психических потребностей другого человека. [6]

Итак, ответственность является одним из необходимых условий для самоактуализации личности.

Идея самоактуализации занимает одно из центральных мест во взглядах К. Рождерса. Согласно Роджерсу способность осознавать, что выбор – это его личное дело, чувствовать, что локус (источник) оценки лежит внутри него является одной из важных характеристик самоактуализирующейся личности.

По мнению К. Роджерса, человек становится более психологически здоровым, когда он способен нести личную ответственность, которая сначала формируется в рамках психотерапевтического пространства, а затем переносится на различные аспекты его жизни. Роджерс утверждает, что человек «перемещается от того состояния, где его мышление, чувства и поведение управляются суждениями и ожиданиями других, по направлению к тому состоянию, в котором он полагается на свои собственные переживания относительно своих ценностей и стандартов» [7].

Эта точка зрения тесно переплетается с концепцией внутреннего и внешнего контроля Дж. Роттера. Одни люди имеют внутренний локус контроля и верят в свою способность контролировать события жизни; другие, имеющие внешний локус контроля, убеждены, что жизненные награды и наказания являются результатом внешних обстоятельств, таких, как судьба, случай или везение.

Считается, что люди, имеющие внутренний локус контроля, более ответственны, зрелы и адаптированы к изменяющимся условиям жизни. Ответственность, таким образом, является одной из важнейших характеристик адаптированности личности и критерием эффективности функционирования в различных областях жизни. [3]

Таким образом, для современной психологии изучение личностной ответственности является актуальным. Большинство исследователей разделяют точку зрения, что осознание и принятие личной ответственности способствует повышению эффективности жизнедеятельности человека.